

Использование Рекицена-РД в акушерско-гинекологической практике.

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Пермская государственная медицинская академия.

Кафедра акушерства и гинекологии Факультета усовершенствования врачей.

2005г.

Рекицен-РД (Регулятор Кишечных ЦЕНов Растительно-Дрожжевой) является современным энтеросорбентом, обеспечивающим глубокую очистку организма. Он состоит из винных дрожжей, инактивированных прогреванием, а также ферментированных пшеничных отрубей и минералов артезианской воды.

Поступая в кишечник, он восстанавливает его моторику, связывает токсины, насыщает организм витаминами В1, В2, В6, РР, Д2, аминокислотами, пектином. Рекицен-РД, обладая свойствами пребиотика (его компоненты являются питательным субстратом для нормальной кишечной микрофлоры), способствует восстановлению нарушенного микробиоценоза кишечника.

Чрезвычайно важными являются его противовоспалительное действие (под его влиянием уменьшается содержание провоспалительных цитокинов) и иммуностропный эффект. Сочетание таких свойств обеспечивает препарату возможность широкого применения в самых различных областях медицины и, безусловно, в акушерско-гинекологической практике.

Отсутствие повреждающего действия на плод, о чем можно судить по составу этого препарата, и системное саногенетическое влияние Рекицена-РД позволяют ему стать базовым препаратом для лечения беременных с различной патологией - акушерскими осложнениями и экстрагенитальными заболеваниями.

В частности, его с первого триместра беременности можно применять для регуляции работы кишечника, устраняя весьма характерные для этого периода запоры. Он незаменим в комплексном лечении беременных с невынашиванием, обусловленным генитальной инфекцией (а это одна из наиболее частых его причин), т.к. восстанавливая кишечный биоценоз, Рекицен-РД способствует нормализации влагалищной флоры, оказывает мягкое иммуномодулирующее действие. В условиях гестации, когда невозможно применение противовоспалительных средств и практически всех иммунокорректоров, именно Рекицен-РД хорошо сочетается с антимикробными препаратами.

При хронических эндометритах, обуславливающих невынашивание беременности, когда роль инфекционного агента не столь актуальна, и на первый план выходят последствия перенесенной инфекции, Рекицен-РД потенцирует действие спазмолитиков.

Использование Рекицена-РД целесообразно и для лечения беременных с самой различной экстрагенитальной патологией, как инфекционной, так и неинфекционной природы, т.к. известно, что кишечный микробиоценоз вовлекается в любой патологический процесс, происходящий в организме человека, а дисбиотические состояния ухудшают клиническое течение основного заболевания.

Включение Рекицена-РД в комплексное лечение беременных с инфекциями мочевыводящих путей, с хронической патологией желудочно-кишечного тракта, гипотиреозом, сердечно-сосудистой патологией оптимизируют его результаты.

Трудно переоценить значение использования Рекицена-РД в гинекологии. Известно, что острые и хронические воспалительные процессы наружных и внутренних половых органов, доминирующие в структуре гинекологической патологии, значительно лучше поддаются лечению, если антимикробные средства применяются в сочетании с препаратами иммунокорригирующей, противовоспалительной направленности, а также эубиотиками. Все эти свойства в той или иной мере характерны для Рекицена-РД, что позволяет его использовать у гинекологических больных с данной патологией.

Наиболее распространенные гинекологические заболевания, такие как миома матки, эндометриоз, кисты яичников, мастопатии развиваются в условиях нарушенного нейроэндокринноиммунного гомеостаза и часто сочетаются с различной экстрагенитальной патологией. При ведении таких больных возникает необходимость в коррекции данных расстройств, проведении неспецифического системного оздоравливающего воздействия; при этом лечебные комплексы формируются индивидуально, часто составляющей такого комплекса становится Рекицен-РД.

Аналогично он применяется у женщин с предменструальным синдромом, синдромом патологического климакса, больных с дисрегуляторными нарушениями менструальной функции.

Являясь хорошим энтеросорбентом, стимулятором нормальной микрофлоры кишечника, источником жизненно важных микронутриентов, Рекицен-РД способствует оптимизации метаболических процессов, повышению запаса прочности иммунной защиты и, в конечном счете, воздействует на основные адаптационные системы организма – нервную, эндокринную, иммунную.

Отдельно необходимо отметить такое немаловажное свойство Рекицена-РД, как комплаентность, т.е. приемлемость для большинства больных. Оно обусловлено несколькими факторами: отсутствием аллергических реакций и побочных влияний, хорошей переносимостью, отсутствием повреждающего действия на плод, невысокой стоимостью и доступностью. Нередко пациентки, проведя курс лечения Рекиценом-РД по назначению врача, затем самостоятельно повторяют такие курсы и рекомендуют для применения близким людям.

В настоящее время можно говорить о том, что внедрение Рекицена-РД вошло в акушерско-гинекологическую практику эмпирическим путем. Опыт применения его у отдельных беременных и гинекологических больных с различной патологией оказался успешным, что позволило расширить сферу его использования.

Внедрение этого препарата в комплексное лечение больных с самой разнообразной гинекологической и акушерской патологией убеждает в высокой эффективности его. Однако требуется проведение многоплановых научных исследований, чтобы изучить влияние этого удивительного препарата на механизмы патогенеза многих акушерских осложнений и гинекологических заболеваний.

**Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии
ФУВ ПГМА доктор медицинских наук, профессор**

Е.А. Сандакова