

# Клинико-лабораторное обоснование использования Рекицена - РД при интоксикации металлами и ароматическими углеводородами.

Л.М. Кулемин, В.Ф. Кузнецов, Г.С. Уланова, М.А. Землянова, ЗАО «Ягодное», г. Киров;  
НИКИ ДЭП, г. Пермь

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПЕРМСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РАМН И АДМИНИСТРАЦИИ ПЕРМСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОУ ВПО «ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ МИНЗДРАВА РОССИИ»

ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ  
МАТЕРИАЛЫ II ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

г. Пермь, 2004

**Рекицен - РД**, являющийся продуктом ферментации пшеничных отрубей винными дрожжами, на 49,3% состоит из ферментированных винными дрожжами пищевых волокон, а также комплекса витаминов и минералов.

Представленные компоненты Рекицена - РД определяют его профилактические и лечебные свойства. Так, месячный цикл использования данного продукта обеспечивает противовоспалительные, противоаллергические и иммуностропные эффекты, устранение посталкогольной, инфекционной, постлучевой интоксикации, дисбактериоза кишечника и расстройства стула, восстановление углеводного (нормализация уровня глюкозы в крови) и липидного обмена (нормализация веса и липидного спектра сыворотки крови) [1,3-5]. При сингенном перевиваемом лейкозе у мышей линии АКР использование Рекицена - РД позволяет уменьшить количество лимфобластов в периферической крови подопытных животных [2].

Не изучено влияние ферментации пшеничных отрубей на их сорбционные свойства в отношении тяжелых металлов и ароматических углеводородов, широко распространенных в окружающей среде крупных промышленных центров, не исследованы детоксикационные эффекты Рекицена - РД в отношении этих агентов у детей, проживающих в г. Перми.

В работе изучены сорбционные свойства интактных пшеничных отрубей и пшеничных отрубей, ферментированных винными дрожжами – *Saccharomyces cerevisiae vini* (Рекицен - РД, производство ЗАО «Ягодное», Киров), в отношении ряда тяжелых металлов и ароматических углеводородов. Навески соответствующих продуктов смешивали с представленными ингредиентами, после инкубации измеряли их остаточное количество в надосадочной жидкости методами атомной адсорбционной спектроскопии и газовой хроматографии.

Для клинической апробации Рекицен - РД по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2 недель вводили в рацион 25 детей в возрасте от 6 до 10 лет, страдающих экологически обусловленной хронической патологией ЛОР-органов и респираторными аллергиями, проживающих в г. Перми и подвергающихся многокомпонентной химической нагрузке (основная группа). Контрольную группу (25 человек) составили дети того же возраста, проживающие в рекреационной зоне (условно чистый район) г. Перми. Изучено содержание ароматических углеводородов в моче и токсических металлов в волосах.

Исследование проведено на базе НИИКИ ДЭП (г. Пермь), в связи с чем авторы выражают глубокую признательность директору этого учреждения чл.-корреспонденту РАМН профессору Н.В. Зайцевой.

На рис. 1 представлены результаты, отражающие сорбционную способность интактных и ферментированных пшеничных отрубей (Рекицен - РД) в отношении тяжелых металлов и ароматических углеводородов (в процентах связанного от количества добавленного).

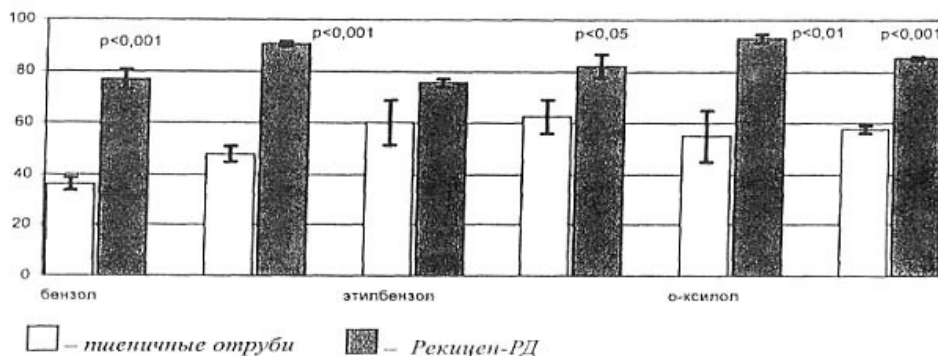


Рис. 1. Сорбционные свойства пшеничных отрубей и Рекицена - РД, в отношении различных веществ.

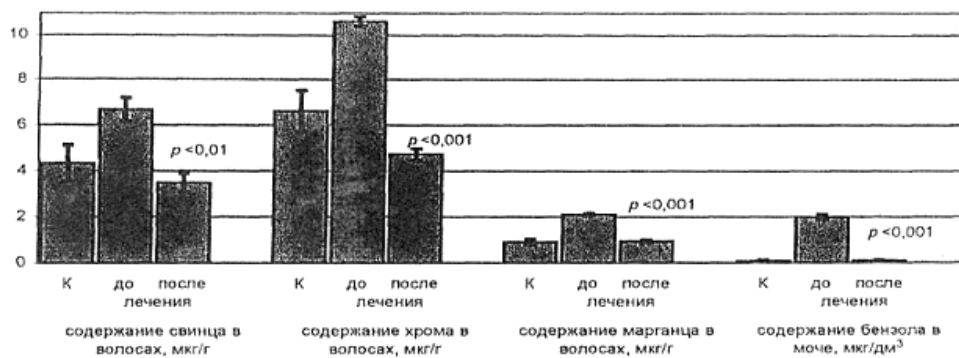


Рис. 2. Эффективность применения Рекицен - РД для элиминации различных веществ при медико-экологической реабилитации детей г. Перми.

Как видно из этих материалов, Рекицен - РД в отличие от интактных пшеничных отрубей обладает существенно более высокой сорбционной активностью. Так, сорбционная активность Рекицена - РД оказалась более высокой в отношении свинца, бензола, толуола, п,м-ксилола, оксилола. Следует отметить, что ферментация пищевых волокон микробными агентами существенно увеличивает также их иммуностропную и противоаллергическую активность [6].

На рис. 2 приведены результаты исследования содержания бензола в моче, а также свинца, хрома и марганца в волосах у детей контрольной и основной групп. Как видно из представленного материала, в основной группе содержание перечисленных токсических агентов существенно превышает данные контрольной группы. После введения в диету пациентов основной группы Рекицена - РД уровни токсических веществ снизились до показателей контрольной группы.

Таким образом, результаты исследований позволяют сделать заключение о существенном увеличении сорбционной активности пшеничных отрубей после их ферментации винными дрожжами. Именно этот факт был использован при создании биологически активной добавки Рекицен - РД. Установлена высокая эффективность использования Рекицена - РД для выведения из организма избыточных количеств токсических металлов и ароматических углеводов. Полученный экспериментальный и клинический материал позволяет рекомендовать включение Рекицена - РД в схемы лечения пациентов с экпатологией.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Гусева С.Н., Данилов С.И., Корякина Л.А. и др. Эффективность применения Рекицена - РД в комплексной терапии аллергодерматозов // Питание здорового и больного человека: Материалы 2-й Межрегиональной научно-практической конференции. - СПб., 2004.-С. 44-45.
- Зиновьев Ю.В., Козлов С.А. Влияние Рекицена - РД на течение сингенного перевиваемого лейкоза мышей линии AKR // Там же. - С. 88-89.
- Кравченко Л.В., Авреньева Л.И. Защитное действие БАД «Рекицен - РД» при алиментарном Т-2 микотоксикозе у крыс//Вопр. питания. - 2002. - № 2. -- С. 38-41.
- Кулемин Л.М., Кузнецов В.Ф., Уланова Г.С. Рекицен - РД (состав, некоторые механизмы действия и клинические аспекты использования) //Иммунология Урала. - 2003. -№ 1(3). -С.94-95.
- Экспериментальное обоснование и клиническая эффективность применения Рекицена - РД при сальмонеллезе у детей: Метод, рекомендации. - Киров: Минздрав РФ, 2000.-18с.
- Scheley P.D, Field C.J. The immune-enhancing effects of dietary fibres and prebiotics// British J. of Nutrition. - 2002. - Vol. 87. - S. 2. - P. 221-230.