

Отчет о применении биологически активной добавки «Рекицен - РД» в комплексной терапии больных терапевтического профиля пожилого и старческого возраста

I. ЦЕЛИ И МЕТОДЫ

1. Цель исследования.

Апробация проводилась с целью изучения эффективности клинического применения Рекицена-РД у больных с заболеваниями органов кровообращения, пищеварения, нарушения обмена веществ в условиях стационарного лечения и наблюдения больных терапевтического профиля.

2. Категории больных.

Лечение проводилось больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (различные клинические варианты ИБС), органов пищеварения (хронические бескаменные холециститы, панкреатиты, колиты с гипомоторной дискинезией толстой кишки) и больным, страдающим сахарным диабетом II типа (инсулиннезависимым).

3. Методы исследования.

Эффективность лечения оценивалась по клиническим признакам методом сравнения результатов лечения в опытных и контрольных рандомизированных группах больных численностью не менее 10 человек. В опытных группах больные получали стандартное лечение + Рекицен - РД, в контрольных – только стандартное лечение.

II. РЕЗУЛЬТАТЫ

Комплексное лечение с включением в терапию Рекицена - РД проводилось у 25 больных с различными формами ишемической болезни сердца (стенокардии напряжения II-IV ФК, постинфарктный, атеросклеротический кардиосклероз, нарушения сердечного ритма) в течение 3 недель. Дозировка: по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой. Средний возраст больных составил – 68 лет (11 женщин, 14 мужчин). Для исследования были отобраны больные с достоверным повышением уровня общего холестерина, трансаминаз (АСТ, АЛТ) и клиническими проявлениями сердечной недостаточности II-III. Контрольная (II) группа – 15 больных аналогичного возраста с подобными симптомами заболевания, не получавших БАД и гипополипидемические препараты.

Анализировали степень снижения и регресса биохимических показателей, клинической симптоматики. По окончании лечения в стационаре у 22 больных из 25, получавших Рекицен - РД, нормализовались показатели холестерина, АСТ, АЛТ. Все больные I группы, по сравнению с контрольной, на второй неделе терапии отмечали улучшение общего самочувствия, выразившееся в улучшении качества сна, увеличения переносимости физических нагрузок, уменьшении тошноты, общей слабости, раздражительности.

15 больных (III группа) с клиническими проявлениями сочетания хронического бескаменного холецистита, панкреатита и колита с гипомоторной дискинезией толстой кишки получали такую же дозировку Рекицена - РД в течение двух недель. Средний возраст больных – 75 лет. По сравнению с контрольной группой (10 человек), у данной категории больных раньше уменьшались и регрессировали такие диспептические симптомы, как отрыжка воздухом, изжога, тошнота, горечь во рту, метеоризм, запоры. При увеличении дозы Рекицена - РД до 1 столовой ложки 3 раза в день у 10 больных из 15 отмечалась дозозависимая реакция послабления и нормализации (размягчения) консистенции стула. У всех больных IV группы (12), имеющих повышение биохимических показателей крови (билирубин, АЛТ, 1-амилаза, щелочная фосфатаза), достоверно нормализовались данные значения.

V группа больных (10 человек), страдающие длительное время сахарным диабетом II типа (инсулиннезависимым) получали Рекицен - РД по 1 столовой ложке 3 раза в течение двух недель. В ходе лечения у 9 больных из 10 этой группы отмечена тенденция к снижению уровня

гипергликемии и глюкозурии, что потребовало уменьшения дозы гипогликемических препаратов в 1,5-2 раза.

III. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Применение в комплексной терапии больных терапевтического профиля биологически активной добавки “Рекицен - РД” является одним из перспективных направлений в коррекции лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, нарушения обмена веществ. Рекицен - РД – ферментированный растительно-дрожжевой продукт, для приготовления которого в качестве сырья использованы пшеничные отруби, специально отселектированный штамм винных дрожжей, артезианская вода. Продукт содержит незаменимые аминокислоты, пектин, витамины группы В₁, В₂, В₆, РР, Д₂, Е, микроэлементы (калий, кальций, натрий, селен, фосфор, магний, марганец, никель, йод, медь, цинк, железо); обладает выраженной адсорбционной способностью в отношении токсических агентов микробного и немикробного происхождения и на сегодняшний день является одним из мощных энтеросорбентов в мире.

Применение Рекицена - РД может быть рекомендовано в гериатрической практике при наличии взаимоотношающихся заболеваний органов кровообращения, пищеварения, нарушения обмена веществ.

Относительно низкая цена препарата, по сравнению с аналогичными БАД импортного производства, позволяет более широко использовать его в современных экономических условиях для лечения малообеспеченных больных кардиологами, гастроэнтерологами, эндокринологами и терапевтами общей практики, семейными врачами.

**ВриО начальника филиала №1
2-го ЦВКГ им. П.В. Мандрыка
полковник медицинской службы**

А. Войчук

Отчет составили:

**Начальник терапевтического отделения филиала №1
Старший ординатор терапевтического отделения**

**В. Суворов
И. Телегин**