

Рекицен-РД в терапии аллергодерматозов.

С.С. Кряжева, М.Э. Минакова, О.А. Иваненко, С.И. Вергазова, Е.С. Снарская
(НОВЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА)

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ им. И.М. СЕЧЕНОВА

Материалы научно-практической конференции (Москва, 20–21 ноября 2001г.).

Под редакцией проф. В.А. Молочкова.

Рекицен - РД - новый препарат пробиотического действия, в его состав входят пшеничные или ржаные отруби, на которых сорбированы штаммы винных дрожжей – *Saccharomyces vini*.

Под нашим наблюдением находились 46 больных, из них 26 детей в возрасте от 5 до 14 лет и 20 – взрослых в возрасте от 15 до 45.

Больные по диагнозам распределялись следующим образом: атопический дерматит – 18, экзема истинная – 11, хроническая крапивница – 5, нейродермит ограниченный – 9, токсикодермия – 3 больных.

Рекицен - РД назначался детям в возрасте 5–7 лет по 1 ч.л. 3 раза в день за 30 мин до еды в 0,5 стакане кефира. Детям с 8 лет и взрослым – по 1 ст. л. 3 раза в день в течение 3 нед.

Монотерапию Рекиценом - РД получали 11 детей и взрослых, страдающих дисгидротической формой истинной экземы и ограниченным нейродермитом. Отмечалось уменьшение зуда в первые 3–5 дней у 9 больных, прекращение свежих высыпаний, обострение процесса купировалось в течение 2-3 нед., однако, более выраженный эффект наблюдался при комплексной терапии, когда после применения рекицена на первом этапе лечения аллергодерматозов подключались другие группы препаратов (антигистаминные, седативные, витамины).

Через 3 мес. после достижения ремиссии процесса рекицен - РД назначался повторно с профилактической целью. У больных атопическим дерматитом под влиянием рекицена существенно возрастало представительство бифидум- и лактобактерий, а условнопатогенная флора (клебсиелла, протей, цитробактер, гемолизирующая кишечная палочка) исчезала.

При повторном анализе кала на дисбактериоз через 6 мес. только у 3 детей отмечался рост условнопатогенной флоры (25%).

Таким образом, рекицен-РД является активным поливалентным препаратом, с антиоксидескими свойствами, восстанавливающим естественную флору слизистой оболочки кишечника.

Рекицен - РД можно эффективно использовать в терапии детей с аллергодерматозами.