

## Департамент здравоохранения Кировской области.

### *Информационное письмо.*

2005 г.

В течение 2003-2004гг. в Кировском областном эндокринологическом диспансере проводилась апробация препарата «Рекицен - РД».

Данный препарат относится к группе лекарственных средств пробиотического действия. Рекицен - РД изготавливается из экологически чистого сырья по оригинальной технологии и не содержит мучных включений. Основу препарата составляет продукт безалкогольной ферментации пшеничных отрубей уникальным штаммом винных дрожжей. В препарат добавлены пищевые волокна, инактивированные температурой винные дрожжевые клетки, различные микроэлементы, витамины группы В, РР, Д2, незаменимые аминокислоты, пектин.

Рекицен - РД назначался пациентам, страдающим сахарным диабетом 1 и 2 типа, ожирением, метаболическим синдромом, атеросклерозом, различной патологией ЖКТ (гастрит, хронический колит, хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей).

Курс приема препарата составил не менее 28 дней, дозировка - по 1 столовой ложке 3-4 раза в сутки за 30-40 минут перед едой.

Замечено, что при лечении Рекиценом - РД в дополнении к основной терапии быстрее купировались явления диспепсии: уменьшалась или исчезала изжога, восстанавливалась нормальная консистенция и частота стула, исчезала тошнота. Более быстрое наступление чувства насыщения, уменьшение болевого синдрома в эпигастральной области и правом подреберье.

При употреблении Рекицена - РД у ряда больных на фоне прежней сахароснижающей терапии удавалось достичь снижения уровня постпрандиальной гликемии, холестерина сыворотки крови за счет атерогенных компонентов (ЛПНП и ЛПОНП) и триглицеридов, сочетающегося с возрастанием уровня антиатеросклеротической фракции ЛПВП

За время приема препарата у больных замечено снижение массы тела на 0,5-1 кг в течение 1-1,5 месяцев. Случаев непереносимости или аллергии к препарату Рекицен - РД не отмечено.

Из вышесказанного следует, что Рекицен - РД является эффективным препаратом с многогранным клиническим действием, обладающим уникальными антипатогенными свойствами. Одними из основных его свойств являются нормализация работы ЖКТ и гиполипидемическое действие.

Положительные свойства Рекицена - РД позволяют рекомендовать его применение в клинике внутренних болезней, в том числе у больных сахарным диабетом, ожирением, метаболическим синдромом.